

שאלון לזיהוי החוש הדומיננטי שלך

1. כאשר אני משתתפת בשיעור, הרצאה או סדנה, מה שעוזר לי לקלוט את החומר הוא:
 - א. כשאני רושמת לעצמי הערות, מחשבות שאוכל לעיין בהן אחר כך
 - ב. כשהמרצה מרתק ואני בהקשבה מלאה
 - ג. כשאני משתתפת בתרגילים והפעלות הקשורות לנושא
2. בבית הקולנוע אני מתאכזבת כאשר:
 - א. הסרט חשוך, לא באיכות טובה, לא על כל המסך
 - ב. איכות הסאונד נמוכה
 - ג. הכסאות אינם נוחים
3. כאשר יש לי הרבה משימות, מה שעוזר לי ביותר הוא:
 - א. להכין רשימת משימות
 - ב. לדבר עם אנשים אחרים על המשימות שעלי לבצע
 - ג. להתחיל לטפל בנושאים אחד אחד
4. כאשר אני נתקלת בבעיה במילוי משימה אני מעדיפה:
 - א. לאסוף מידע - לשאול אנשים, לחפש באינטרנט
 - ב. לסמוך על האינסטינקטים שלי
 - ג. לדמיין את מהלך המשימה עד שאוכל לראות את הפתרון המתאים
5. אני חושבת שקהל מעדיף מרצה ש:
 - א. משתמשת באמצעי המחשה כמו מצגות ושקפים
 - ב. שואלת שאלות מעוררות דיונים
 - ג. עושה תרגילי המחשה בשיתוף הקהל
6. מה הכי מתאים לך?
 - א. אני מעדיפה תרגילי פרזנטציה על פני תרגילי כתיבה
 - ב. במבחן אמריקאי אני לא חוזרת לבדוק תשובות וסומכת על האינסטינקט הראשון שלי
 - ג. אני מעדיפה לראות הדגמות ומצגות מאשר לשמוע הסברים על נושא מסוים
7. כאשר אני מנסה להיזכר במישהו שפגשתי לא מזמן אני:
 - א. מחברת בין צליל השם שלו למשהו נוסף
 - ב. מתרכזת בתחושה שהייתה לי במהלך הפגישה
 - ג. מדמיינת את פגישתנו או דימוי אחר שיזכיר לי אותו

8. אני לומדת על אנשים בעיקר:

א. מלהסתכל עליהם, בעיקר פנים ועיניים

ב. מצליל ונימת הקול שלהם

ג. מהתחושות שלי כלפיהם

9. כשמסבירים לי משהו חשוב, אני:

א. בהקשבה מלאה ומתרכזת במילים שנאמרות

ב. לעיתים רוצה להגיב עוד לפני שסיימה את דבריה

ג. מרגישה צורך לכתוב את הדברים כדי שאוכל לשוב ולעיין בהם

10. בקבוצת חשיבה אעדיף:

א. לדון ברעיונות של כל אחת ואחד

ב. למצוא את הדרך המתאימה לרוב המשתתפים ולפתח אותה

ג. להתבונן מכיוונים שונים במגוון אפשרויות

11. כאשר אני נמצאת במתח גבוה אני בדרך כלל:

א. מדברת עם עצמי, לעיתים בקול, כדי להרגיע את עצמי

ב. פועלת, זזה, עושה, לא יכולה להישאר באותו מקום

ג. מדמיינת לעצמי מצב רגוע בכדי להקל על עצמי

12. בזמן לחץ, הנשימה שלי:

א. מאוזנת, מתוך בית החזה, לעיתים עם נשיפות ממושכות

ב. אני לוקחת אוויר עמוק לבטן

ג. מהירה ושטחית, לעיתים אני כאילו מדלגת על נשימה

13. כאשר אני רוצה לעשות רושם ראשוני טוב אעדיף:

א. לעשות זאת בכתב

ב. לדבר טלפונית

ג. להיפגש

14. אני חושבת שאני בעיקר:

א. אדם ראייתי, אני נמשכת תחילה לצורה של הדברים

ב. אדם שמיעתי, אני לומדת ממה שאני שומעת

ג. אדם תחושתי, כדי להפנים אני חייבת להרגיש

על בסיס שאלון NLP